



# I Campi del Cigno 2010



## Le proposte estive di Legambiente Liguria UNDER 14 e UNDER 18

### Cari ragazzi e cari genitori,

un abbraccio a tutti gli amici, che stanno diventando molti.

Ci sono tante novità. Prima di tutto quest'anno alcuni ragazzi dei "grandi" hanno continuato ad incontrarsi durante l'inverno e collaborato alla scelta della località ed alla preparazione del Campo UNDER 18. Lavoriamo sempre in collaborazione con i Comuni che ci ospitano e quindi il fatto che quest'estate vogliano aderire al progetto ben tre amministrazioni, Ameglia, Lerici e Castelnuovo Magra, è segno del successo dell'impegno di questi under 18.

C'è poi un nuovo comune che ci ospita, Cervo, una "perla di Liguria" che lascerà stupiti e che non vediamo l'ora di farvi conoscere.

Torneremo sull'Isola Palmaria, nel Parco di Portovenere, e a Riomaggiore, nel Parco Nazionale delle 5 Terre. Non possiamo fare a meno delle loro splendide Are Marine Protette che hanno visto molti di voi imparare ad andar per mare con maschera e pinne.

Come sempre ricordo a tutti alcune delle nostre linee guida:

*"Legambiente da anni ha come obiettivo quello di riuscire a trasmettere il valore e l'importanza di avvicinarsi al turismo in maniera responsabile.*

*Lavoriamo per valorizzare il nostro territorio, con la sua cultura, le sue tradizioni e i suoi prodotti tipici e cerchiamo di consigliare i modi per ridurre l'impatto ambientale che può avere il turismo.*

*Per questo i "Campi" con i ragazzi, perché a loro è affidato il futuro che alcuni adulti di oggi si impegnano ogni giorno a preparare come il migliore possibile. Come voi, vorremmo offrire il meglio perché crescano con valori positivi, con il rispetto per gli altri e l'ambiente e che imparino a conoscerlo nei suoi aspetti più incontaminati. Bisogna sperimentare ciò che è bello per poi amarlo e difenderlo.*

*Partecipare ad un campo Legambiente significa anche scoprire che adottare uno stile di vita più sostenibile è divertente se condiviso."*

Ci auguriamo che come al solito vi diate appuntamento fra "vecchi amici" e siate sempre pronti a nuovi incontri e all'accoglienza.

Qui di seguito troverete le schede informative di tutte le mete con notizie e curiosità, ma dato che ci riempite sempre di domande, potrete contattarci per telefono o e-mail....cercate nell'ultima pagina!

A presto!!!!

***Un bosco da esplorare,  
una corsa su un prato,  
un tuffo dentro un'onda.  
L'estate di un bambino  
é la memoria di un adulto  
che ha conosciuto posti  
dove la natura è amata.  
Una vacanza per conoscere i luoghi magici  
della terra di Liguria,  
per sperimentare se stessi,  
imparare a rispettare gli altri  
e i misteriosi equilibri dell'ambiente.  
Un Campo per giocare e per mettersi in gioco,  
per tornare a casa con un'idea bella in più.***





## Dove

RIOMAGGIORE (SP) PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

### “Il Parco dell’Uomo per i ragazzi”

#### Quando

Da sabato 3  
a lunedì 12 luglio

#### Per chi

Età 11-14 anni

#### Contributo

€ 450,00 a partecipante  
compresa la tessera  
Ragazzi Legambiente

Da venerdì 16

a domenica 25 luglio Età 7-10 anni

**Posti disponibili:** Max 15 partecipanti

## Habitat

Un’immersione totale nel territorio del Parco, alla scoperta del suo paesaggio e della sua magia: il borgo di RIOMAGGIORE (SP), immerso nel Parco Nazionale delle 5 TERRE, territorio unico nel suo genere.

Un corso di sea-watching nel favoloso mare dell’Area Marina Protetta che è una delle più belle d’Italia ed è stata riconosciuta dall’UNESCO “Patrimonio Mondiale dell’Umanità”.

Questo territorio è stato plasmato dall’uomo in secoli di duro lavoro costante e collettivo, mantenendo comunque un paesaggio ancora perfettamente in sintonia con la natura che lo circonda.

Più di 7000km di muretti “a secco” sorreggono terrazzamenti a picco sul mare, coltivati a vigneto e oliveto per generazioni e attraversati da una fitta rete di sentieri dalla quale ammirare panorami mozzafiato.

## La sistemazione

Grazie agli accordi con l’Ente Parco e la collaborazione con il Comune viene messa a disposizione la struttura della scuola materna, appositamente allestita con letti a castello, servizi e docce, locali idonei per i laboratori e la palestra in caso di maltempo.

La cucina attrezzata ci permette di preparare pasti secondo un menù stagionale, fatto in collaborazione con un esperto nutrizionista, nel rispetto di un’educazione alimentare e sana ed attenta.

## Le attività

In questa incantevole atmosfera avremo la possibilità di effettuare diverse visite guidate del Parco esplorando numerosi sentieri e osservando la flora e la fauna locali. Raccoglieremo campioni lungo tutto il percorso per poter costruire un erbario che ci consentirà di non dimenticare tutto quello che abbiamo appreso da questa fantastica esperienza!!

I nostri laboratori didattici sull’energia solare ci permetteranno di imparare divertendoci quante cose si possono fare utilizzando energia pulita.

Saremo guidati alla scoperta dei vecchi e nuovi frantoi, delle antiche arti liguri, delle coltivazioni della vite e dei nuovi profumi e aromi, chiusi poi in ghiotti barattoli di marmellata.

Per gli appassionati del mare sarà possibile effettuare un corso di sea watching nel favoloso mare dell’Area Marina Protetta, facendoci catturare da tutto ciò che la natura ci metterà a disposizione.

Infine, tantissimi giochi saranno il “fil rouge” del soggiorno, per dieci giorni in armonia e amicizia.



## Dove

ISOLA PALMARIA (SP) PARCO REGIONALE DI PORTOVENERE

### “Seconda stella a destra...”

Quando	Per chi	Contributo
Da venerdì 9 a domenica 18 luglio	Età 11-14 anni	€ 450,00 a partecipante compresa la tessera Ragazzi Legambiente

**Posti disponibili** : Max 15 partecipanti

## Habitat

Dal 1997 l'U.N.E.S.C.O. ( United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization ) ha inserito Porto Venere e le sue Isole nell'elenco dei Siti Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

Nel 2006 Goletta Verde di Legambiente gli ha riconosciuto 5 vele, il massimo, nella Guida Blu per la qualità delle aree costiere italiane.

Il Parco Naturale Regionale ha lavorato intensamente alla valorizzazione dell'isola, ristrutturando il Forte Umberto I (oggi “Fortezza del Mare”) rendendolo punto attivo di accoglienza sia di eventi culturali che di iniziative per la tutela ambientale.

L'isola presenta due versanti tutti da scoprire: l'orientale, che scende gradatamente verso un mare calmo e protetto dalla costa prospiciente; l'occidentale, ricco di grotte, scogliere, sentieri che si snodano fra ginestre, orchidee selvatiche, mirti e pini secolari, sino alle antiche cave del marmo nero-oro.

## La sistemazione

Grazie agli accordi e alla collaborazione con il Parco Regionale di Porto Venere avremo la possibilità di risiedere direttamente nella “Fortezza del Mare”, appositamente attrezzata con letti a castello, servizi e docce, locali idonei per i laboratori in caso di maltempo. Posta sulla sommità dell'isola, circondata dalla macchia mediterranea, con ampi spazi, sia per il gioco che per l'avvistamento dei cetacei è un'occasione unica di vita a contatto e nel rispetto della natura. La cucina attrezzata ci consente di preparare pasti secondo un menù stagionale, fatto in collaborazione con un esperto nutrizionista, nel rispetto di un'educazione alimentare e sana ed attenta.

## Le attività

In un territorio così interessante e ricco dal punto di vista naturalistico le attività che si possono svolgere sono veramente molte e tutte a contatto con la natura!! Numerosi sentieri tracciati ci permetteranno di esplorare l'isola e conoscerne ogni sua peculiarità.

Durante il soggiorno i ragazzi avranno la possibilità di imparare a riconoscere le varie specie di piante e di animali, alcuni endemici, come la piccola lucertola “Pordacis”, inoltre, guide e biologi sia del Parco che dell'associazione ci porteranno dove è più facile incontrare fagiani o coniglietti allo stato selvatico. Seguiremo le tracce della presenza dell'uomo preistorico, risalendo agli antichi romani, ai conventi medioevali e alle fortezze delle Repubbliche Marinare.

Per gli amanti del mare sarà possibile effettuare un corso di sea watching che oltre all'esperienza emozionante, consentirà ai ragazzi di conoscere alcune specie di organismi marini e pesci presenti nel Mar Mediterraneo. L'isola è anche punto di avvistamento di delfini e balenottere, che a volte scelgono il tratto di mare più calmo per diversi giorni, come accadde nel 2002 per la balenottera chiamata “ Bunny Blu ”.

**Dove**

CERVO (IM)

**“Nel tempo del Cerchio: racconti di terra e di mare”****Quando**

Da giovedì 8 a  
Sabato 17 luglio

**Per chi**

Età 7-10 anni

**Contributo**

€ 450,00 a partecipante  
compresa la tessera  
Ragazzi Legambiente

**Posti disponibili** : Max 15 partecipanti

**Habitat**

Un labirinto di vicoli, portici e gallerie fanno di questo piccolo paese un grande veliero pronto a salpare. Grandi scrittori hanno definito la sua cattedrale, rosa come i coralli, un'enorme vela dispiegata dalla magia di questa antica terra e delle sue storie di difesa dai pirati. Incastonata sul mare ha alle spalle un grande parco, il Ciapà, anch'esso labirinto di pini e orchidee, rifugio di volpi e caprioli. Le sue spiagge, molto protette, sono l'ideale anche per chi è alle prime armi con maschera e pinne.

**Struttura e sistemazione**

Grazie agli accordi e la collaborazione con il Comune viene messa a disposizione la struttura della scuola materna, appositamente allestita con letti, servizi e docce, locali idonei per i laboratori e nella palestra troveremo anche un teatrino per burattini.

La cucina attrezzata della scuola ci consente di preparare pasti secondo un menù stagionale, fatto in collaborazione con un esperto nutrizionista, nel rispetto di un'educazione alimentare e sana ed attenta.

**Le attività**

E' una zona di particolare interesse faunistico e naturalistico.

La costa è stata messa in sicurezza dalla potenza delle onde e si presta a tranquille perlustrazioni di scogli ed anfratti per imparare a riconoscere con tutta calma le numerose specie che vi si rifugiano.

E poi "orienteeing" nel Parco alla ricerca dei segni lasciati dai molti animali che vi trovano rifugio. Ci lasceremo condurre dalle loro impronte per scoprirne le abitudini, e se saremo esploratori pazienti faremo incontri speciali.

Proveremo a riconoscere i segni del mare, che con le sue conchiglie fossili incastonate nella roccia, ci parla di tempi antichi.

In questo paese di forti tradizioni non potevano mancare le avventure di terra e di mare, di principi e pirati. I bambini e i ragazzi che vivono qui li hanno raccolti e trasformati in racconti e animazioni per il loro teatro dei burattini. Sarà un regalo in più di questo posto



## MISSION (IS) POSSIBLE!

### Dove

AMEGLIA (SP)

### Quando

Da giovedì 15 a  
Martedì 26 luglio

### Per chi

Età 15-17 anni

### Contributo

€ 300,00 a partecipante  
compresa la tessera  
Ragazzi Legambiente

**Posti disponibili** : Max 20 partecipanti

## Il Progetto

Sarà un'esperienza di turismo responsabile, di tutela del territorio e di valorizzazione delle "buone pratiche" che ogni giorno ci permettono di abbattere l'impatto dei nostri stili di vita su questo piccolo pianeta blu.

La quota economica del campo è ridotta, perché il lavoro è considerato come un valore. Il progetto viene attuato sui comuni di Ameglia, Lerici e Castelnuovo Magra, in stretta collaborazione con loro, e prevede due tipi di impegno:

- la pulizia periodica delle spiagge e l'educazione ai turisti che incontreremo sulla corretta gestione dei rifiuti ed il rispetto dei luoghi dove siamo in vacanza.
- la presenza ad uno stand durante alcune sagre enogastronomiche per dare il nostro contributo alla raccolta differenziata

Certo è che non saremo impegnati tutto il giorno e tutte le sere quindi ricordarsi di portare tutto ciò che serve per "fare vacanza" (vedi lista più sotto) e la bicicletta per aumentare il nostro raggio di azione e di libertà.

Molte attività le decideremo insieme e ci organizzeremo per i turni nella gestione quotidiana.

Al termine faremo arrivare a casa di ognuno un attestato, per i vostri crediti scolastici.

I nostri educatori sono in gamba dal punto di vista naturalistico, ma anche per molti altri aspetti. Magari qualcuno torna a casa che ha imparato anche a cucinare oltre che a riconoscere i vari tipi di pesci ed alberi.

## Habitat

Il territorio della provincia di La Spezia non ha quasi bisogno di presentazioni. Le spiagge di Lerici e di Punta Corvo sono fra le più belle e i loro fondali ricchi di forme di vita facilmente osservabili anche in prossimità della riva. Lungo il torrente Magra e all'interno del Parco di Montemarcello Magra sono moltissime le specie animali e vegetali protette e di grande valore.

## Struttura e sistemazione

Grazie agli accordi e la collaborazione con il Comune di Ameglia viene messa a disposizione la struttura della scuola, appositamente allestita con letti, servizi e docce, locali idonei per i laboratori ed una grande palestra attrezzata. La scuola è circondata da un prato che comprende anche un piccolo orto (i pomodori l'anno scorso erano splendidi...e buoni!)



## Iscrizione

La quota partecipativa è di € 450,00 per i Campi UNDER 14 e di € 300,00 per i Campi UNDER 18 (inclusa la quota associativa e la tessera della Banda del Cigno) e comprende:

- ✓ assicurazione
- ✓ pensione completa
- ✓ materiali per le attività
- ✓ trasporti per le uscite
- ✓ ingressi nei musei
- ✓ visite guidate

l'importo è da versare tramite bonifico bancario, allegando la ricevuta agli altri documenti, sul conto corrente:

### **Banca Prossima**

**IBAN IT55F0335901600100000009624**

intestato a **Legambiente Liguria ONLUS**  
**Via Caffa 3/5b 16129 Genova**

causale Campo Estivo – (specificando la località e il turno)

## Da rispedire

Perché l'iscrizione sia valida e confermata devono pervenirci tramite posta i seguenti documenti:

- ✓ scheda d'iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte
- ✓ ricevuta del bonifico bancario
- ✓ fotocopia del documento di identità del bambino (quando presente)
- ✓ liberatoria per la somministrazione di farmaci
- ✓ liberatoria per l'utilizzo delle immagini
- ✓ certificato medico per colonie (gratuito presso le ASL )

Per avere conferma dell'arrivo della vostra domanda, Vi preghiamo di contattarci alcuni giorni dopo l'invio.

## Problemi ed imprevisti

Nel caso in cui si foste impossibilitati a partecipare, pur avendo già versato la quota:

- comunicandocelo entro e non oltre il 15 maggio, si avrà la restituzione della quota per intero.
- tra il 15/05 e il 30/05 sarà richiesto di trovare un sostituto di vostra conoscenza; in caso contrario verrà restituito 1/3 (un terzo) della quota versata.
- 15gg. prima della partenza del campo sarà permesso trovare un sostituto di propria conoscenza, ma in caso contrario non verrà restituita alcuna parte della quota.



## Cosa portare

Sacco a pelo o lenzuola (consigliato il primo), cappellino da sole e crema solare (IMPORTANTI!!), borraccia, costume e telo mare, pinne - maschera – boccaglio, ciabattine da spiaggia e “ciabatte da scogliera” (indispensabili per non passare l'estate a togliersi spine di riccio dai piedi ), scarponcini da trekking, k-way o mantellina, beautycase con tutto il necessario, ricambi sufficienti per tutta la durata del campo, qualche capo un po' più pesante (se dovesse fare fresco), torcia per i giochi notturni e tutto ciò che il buonsenso vi suggerisce (senza sovraccaricare i poveretti).

Per il campo adolescenti: bicicletta (contattateci per la logistica del trasporto), caschetto, camera d'aria.

Un nostro consiglio, maturato dopo numerosi anni di esperienza nel settore educativo, è quello di non far portare al campo ai ragazzi il telefono cellulare (per gli adolescenti sappiamo che dovremo contrattare direttamente). Lo scopo di questi momenti di vacanza è di fare esperienza di gruppo e di autonomia, se pur sotto i nostri vigili occhi. Alla partenza vi verrà dato il n° di telefono del responsabile di campo e lui avrà i vostri per qualsiasi necessità. In genere i ragazzi una volta o due chiamano, ma più che altro sono contenti di condividere il momento finale, di presentarvi i compagni e di farvi vedere il posto. Comunque non lamentatevi se poi vi racconteranno fin troppo per il resto dell' estate quello che non avevano tempo di raccontarvi al telefono.....

## Come raggiungerci

Il punto di **ritrovo** prestabilito è la biglietteria della stazione di GENOVA PRINCIPE (il giorno di inizio campo, in orario da concordarsi), dove troverete ad aspettarvi uno dei nostri responsabili (ben visibile, con maglietta GIALLA di LEGAMBIENTE).

Per quanto riguarda **il ritorno** potrebbe essere un'occasione di festa se i genitori ci raggiungessero direttamente al campo dove potranno partecipare all'esperienza dei propri ragazzi e terminare con loro il soggiorno!

## Informazioni e adesioni

LEGAMBIENTE Comitato Regionale Ligure A.P.S.

Via Caffa, 3/5b

16129 GENOVA

tel./fax 010319168

Responsabile Patrizia Terribile cell. 3397346802

[www.legambienteliguria.org](http://www.legambienteliguria.org)

[p.terribile@legambienteliguria.org](mailto:p.terribile@legambienteliguria.org)

COMITATO REGIONALE LIGURE  
Associazione di Promozione Sociale  
Via Caffa 3/5 B 16129 Genova Tel. e Fax 010 319168  
C.F: 95055630107